



# Andrea Kögler

LECTURE | VORTRAG SATURDAY 16:00

If I had known this beforehand - an experience report  
Wenn ich das vorher gewusst hätte - ein Erfahrungsbericht



*My name is Andrea Kögler.*

*I love horses and I also love people.*

*I am a riding trainer, equine osteopath and physiotherapist for people.*

*I have been working with horses for as long as I can remember. After my equine osteopathy training in 2004, I began to focus more intensively on the subject of the rider's seat. The rider's seat is now my favorite subject, because I can do so much good for horses and riders by improving it so quickly.*

*Over the years, I have also deepened my knowledge in the areas of riding, learning, training and development of humans and horses, human and horse health and the resulting connections.*

*I feel like a mediator between humans and horses and hope that I can often help to create more understanding for horses. That's why I go out and educate myself, true to the motto: "Standing still means going backwards."*



Mein Name ist Andrea Kögler.

Ich liebe die Pferde und auch die Menschen.

Ich bin Trainerin Reiten, Pferdeosteopathin und Physiotherapeutin für Menschen.

Seit ich denken kann, habe ich mit Pferden zu tun. Nach meiner Pferdeosteopathie-Ausbildung, 2004, habe ich begonnen, mich intensiver mit dem Thema „Sitz des Reiters“ zu befassen. Inzwischen ist der Sitz des Reiters mein liebstes Thema, denn hier kann ich durch die Verbesserung so schnell, so viel Gutes für Pferde und Reiter tun.

Im Laufe der Jahre habe ich mein Wissen auch auf den Gebieten Reiten, Lernen, Training und Entwicklung von Mensch und Pferd, Gesundheit von Mensch und Pferd und sich daraus ergebende Zusammenhänge vertieft.

Ich fühle mich als Vermittler zwischen Mensch und Pferd und hoffe, dass ich oft dazu beitragen kann, mehr Verständnis für das Pferd zu schaffen. Dafür gehe ich los und bilde mich weiter, frei nach dem Motto: "Stille stehen, heißt rückwärts gehen."