



# Anke Recktenwald

LECTURE | VORTRAG SUNDAY 17:00

Back to balance  
Zurück zum Gleichgewicht



Anke Recktenwald was born in april 1966 and her great passion about horses began with the age of six. She mounted every horse from pony to thoroughbred. Her deep passion about arabian horses met in 1988 the one year old black asil pure bred arabian stallion Tulun (Gharib/Hamasa Thulaya). Anke was training her stallions successful based on the first published Tellington TTouch book. Her professional carrier started in 1993. As a skilled equine manager she build up the arabian stud farm "Al Thawi" in cooperation with her friend Tatiana Peter. Training and education of all horse breeds was her favorite duties. Also she liked the training and presenting of their brood mares and stallions in competition classes. Her talent for difficult horses brought her consistently horses which were declared as unrideable and already trained by various trainers. She gathered a great amount of luck by regaining their confidence and helping them to become well-understood and loved riding horses for others. During that period she completed her training as a certified Tellington TTouch® and Centered Riding® Instructor. Her passion for the endurance riding discipline grow. All-round service for 45-60 horses which includes training, breeding, riding lessons, hoof care and managing courses were her lifetime task and joy. In 2000 Anke Recktenwald was meanwhile awarded as a master of horse management (FN) as a severe disk prolapse terminated her main activity. So she started her own buisnes as Teacher for the methods of Sally Swift and Linda Tellington Jones. This disk prolapse and related movement restrictions were the door opener for her way into the Feldenkrais-Method®. After a successful completed 4 year training she returned as an agile and moveable Feldenkrais Practitioner, horse trainer and equestrian. Based on this wonderful training combination she teaches clinics in Europe andn Switzerland. She also assists Linda Tellington Jones in many different countries f.e. Hawaii, where Anke lived up to six weeks in winter time in Lindas house toll 2020, when Covid made in impossible. 2022 Linda changed to Florida. Because of the Intrest in Heartcoherence she became a Heartmath-Therapist® too Accompanying Linda Tellington Jones Anke work in stables of olympic rider Ingrid Klimke, Klaus Balkenhohl in Germany and for A.N.T.A.C: Italy. Anke is supporting Linda Tellington Jones at her public events in Italy and Slovenia and presentations for the XENOPHON - Society for the Culture of Classical Riding. It was a special pleasure to collaborate on the recent books from Linda Tellington Jones such as "Dressage with body mind and soul" and "Trust your intuition". Anke is a member of the editorial board of the Tellington newsletter and a permanent contact person for equine publications and periodicals. Her own enthusiasm in writing articles and feeling the necessity has inspired her to wrote her own book "Besser reiten mit Feldenkrais". The great reviews f.e. on amazon speaks f.e. on amazon speaks for themselves. Anke is teaching several parts in different training domains of equine therapy. She focuses the support and health of the therapy horses as well as providing good teaching material for her students. The magazine "Mein Pferd" conducts a survey to find the fiftieth best riding teacher in Germany - Anke Recktenwald is own of them.



Anke Recktenwald wurde im April 1966 geboren und ihre große Leidenschaft für Pferde begann im Alter von sechs Jahren. Sie ritt jedes Pferd vom Pony bis zum Vollblüter. Ihre tiefe Leidenschaft für arabische Pferde traf 1988 auf den einjährigen Rappe Asil reinrassigen Araberhengst Tulun (Gharib/Hamasa Thulaya). Anke trainierte ihre Hengste erfolgreich nach dem ersten veröffentlichten Tellington TTouch Buch. Ihre berufliche Laufbahn begann 1993. Als erfahrene Pferdemanagerin baute sie das Arabergestüt "Al Thawi" in Zusammenarbeit mit ihrer Freundin Tatiana Peter auf.

Das Training und die Ausbildung aller Pferderassen war ihre liebste Aufgabe. Auch das Training und die Vorstellung ihrer Zuchtstuten und Hengste in Turnierklassen gefiel ihr. Ihr Talent für schwierige Pferde brachte ihr immer wieder Pferde, die als unreitbar deklariert und bereits von verschiedenen Trainern ausgebildet wurden. Sie sammelte viel Glück, indem sie deren Vertrauen zurückgewann und ihnen half, für andere zu verständnisvollen und beliebten Reitpferden zu werden. Während dieser Zeit absolvierte sie ihre Ausbildung zur zertifizierten Tellington TTouch® und Centered Riding® Instruktorin. Ihre Leidenschaft für die Disziplin des Distanzreitens wächst. Die Rundumbetreuung von 45-60 Pferden mit Ausbildung, Zucht, Reitunterricht, Hufpflege und Lehrgangsbetreuung waren ihre Lebensaufgabe und Freude. Im Jahr 2000 wurde Anke Recktenwald zwischenzeitlich als Pferdewirtschaftsmeisterin (FN) ausgezeichnet, da ein schwerer Bandscheibenvorfall ihre Haupttätigkeit beendete. Also machte sie sich selbständig als Lehrerin für die Methoden von Sally Swift und Linda Tellington Jones. Dieser Bandscheibenvorfall und die damit verbundenen Bewegungseinschränkungen waren der Türöffner für ihren Weg in die Feldenkrais-Methode®. Nach einer erfolgreich abgeschlossenen 4-jährigen Ausbildung kehrte sie als agile und bewegliche Feldenkrais Praktikerin, Pferdetrainerin und Reiterin zurück. Basierend auf dieser wunderbaren Ausbildungskombination unterrichtet sie Kliniken in Europa und der Schweiz. Sie assistiert auch Linda Tellington Jones in vielen verschiedenen Ländern, z.B. Hawaii, wo Anke im Winter bis zu sechs Wochen in Lindas Haus lebte (Maut 2020), als Covid es unmöglich machte. 2022 wechselte Linda nach Florida. Wegen des Interesses an Herzkohärenz wurde sie auch Heartmath-Therapeutin®. Neben Linda Tellington Jones arbeitet Anke in den Ställen von Olympiareiterin Ingrid Klimke, Klaus Balkenhohl in Deutschland und für A.N.T.A.C: Italien. Anke unterstützt Linda Tellington Jones bei ihren öffentlichen Veranstaltungen in Italien und Slowenien und Präsentationen für die XENOPHON - Gesellschaft für die Kultur des Klassischen Reitens.

Es war eine besondere Freude, an den neuen Büchern von Linda Tellington Jones wie "Dressur mit Körper, Geist und Seele" und "Vertraue deiner Intuition" mitzuarbeiten. Anke ist Mitglied des Redaktionsausschusses des Tellington-Newsletters und ständige Ansprechpartnerin für Pferdepublikationen und -zeitschriften. Ihre eigene Begeisterung für das Schreiben von Artikeln und das Gefühl der Notwendigkeit hat sie dazu inspiriert, ihr eigenes Buch "Besser reiten mit Feldenkrais" zu schreiben. Die tollen Rezensionen z.B. auf amazon sprechen für sich selbst.

Anke unterrichtet mehrere Teile in verschiedenen Ausbildungsbereichen der Reittherapie, wie die Förderung und Gesundheit der Therapiepferde sowie die Bereitstellung von gutem Lehrmaterial für ihre Schüler. Die Zeitschrift "Mein Pferd" führt eine Umfrage durch, um die fünfzig besten Reitlehrerinnen Deutschlands zu finden - Anke Recktenwald ist eine von ihnen.