



Dr. Sandra Ruzicka

LECTURE | VORTRAG

THURSDAY REC

Exterior analysis
Exterieur Analyse



My greatest teacher at the moment is my Connemara mare Quilty, who has been with my family since 2017. She grew up free in Ireland for the first few years, which is clearly reflected in her character. She is proud and wild and incredibly clever!

I grew up in the village and spent my childhood on horseback. After university, I spent a few years traveling in Australia and New Zealand and lived on various farms, horse farms and horsetrekking companies. During this time, I was able to learn a lot from fantastic people and, above all, great horses. This includes further training in natural horsemanship, join up, round pen work, young horse training, correcting older horses and cattle work. For a long time, I was also a riding guide for rides lasting up to several days. Back in my home country, I completed certified training and further education in the horse sector. In chronological order, I am a trainer C in western riding, horse physiotherapist, hoof trimmer and horse behavior trainer.

After several years of training children's ponies, I have been working as a lecturer at Dr. Vivian Gabor's Institute for Behavior and Communication (IVK) for horse behavior training and equine-assisted therapy since 2022. In addition to large parts of the practice, I am the expert for exterior, health maintenance and carrier exhaustion and regularly give specialist lectures. In addition, my expertise has also been in demand since 2022 as an interview partner for CAVALLO, the equestrian and equestrian sports magazine with the widest reach in Germany. My book on stretcher exhaustion was published in September and has been very well received. I'm now also an author and interview partner for various trade journals. Since 2023, I have also been a lecturer for carrier exhaustion with Christine Hlauschek as part of the master trainer training. I am currently working on my second book project. My personal hobbyhorses in recent years have been seat training, inner images and classical work as well as gymnastic cavesson work and advanced lunging. Every year I attend several advanced training courses in horsemanship for my own development and I am constantly training in the field of therapy and energy work (Reiki 1st degree).



Meine größte Lehrmeisterin ist aktuell meine Connemara-Stute Quilty, die meine Familie seit 2017 begleitet. Sie ist die ersten Jahre frei in Irland aufgewachsen, was sich deutlich in ihrem Charakter widerspiegelt. Sie ist stolz und wild und unfassbar schlau! Ich bin auf dem Dorf groß geworden und habe meine Kindheit auf dem Pferderücken verbracht. Nach der Universität war ich einige Jahre in Australien und Neuseeland reisen und habe auf unterschiedlichen Farmen, Pferdezuchten und Horsetrekk-Unternehmen gelebt. Vieles durfte ich in der Zeit von fantastischen Menschen und vor allem großartigen Pferden lernen. Dazu gehören Weiterbildungen zum Thema Natural Horsemanship, Join Up, Roundpenarbeit, Jungpferdeausbildung, die Korrektur älterer Pferde und Rinderarbeit. Außerdem war ich lange Zeit Berittführerin von bis zu mehrtägigen Ausritten.

Zurück in der Heimat habe ich mich im Pferdebereich zertifiziert aus- und fortgebildet. In chronologischer Reihenfolge bin ich Trainerin C im Westernreiten, Pferdephysiotherapeutin, Hufbearbeiterin und Pferdeverhaltenstrainerin. Nach mehreren Jahren der Ausbildung von Kinderponys bin ich seit 2022 als Dozentin am Institut für Verhalten und Kommunikation (IVK) von Dr. Vivian Gabor für Pferdeverhaltenstraining und pferdegestützte Therapie tätig. Neben großen Teilen der Praxis bin ich die Expertin für Exterieur, Gesunderhaltung und Trageerschöpfung und halte regelmäßig Fachvorträge. Darüber hinaus ist meine Expertise ebenfalls seit 2022 als Interviewpartnerin der CAVALLO, dem reichweitenstärksten Reit- und Pferdesportmagazin in Deutschland, gefragt.

Im September ist mein Buch über Trageerschöpfung auf den Markt gekommen und kommt sehr gut an. Mittlerweile bin ich auch Autorin und Interviewpartnerin für diverse Fachzeitschriften. Seit 2023 bin ich außerdem Dozentin für Trageerschöpfung bei Christine Hlauschek im Rahmen der Meistertrainer Ausbildung. Gerade ist das zweite Buchprojekt in Arbeit. Meine persönlichen Steckenpferde der letzten Jahre sind die Themen Sitzschulung, innere Bilder und die klassische Arbeit sowie gymnastische Kappzaumarbeit und das fortgeschrittene Longieren. Ich besuche dazu jedes Jahr zur eigenen Entwicklung mehrere Fortbildungen zur Reitkunst und bilde mich permanent im Bereich der Therapie und Energiearbeit (Reiki 1. Grad) weiter.