



Katrin Obst

LECTURE | VORTRAG

SUNDAY 18:00

Standing breaks - 10 exercises to keep your horse fit during stall rest

Stehpausen meistern - 10 Übungen dein Pferd bei Boxenruhe fit zu halten



Katrin Obst is an experienced equine physiotherapist with an impressive 20-year career. In addition to her basic training, she has additional qualifications in osteopathy, acupuncture and leech therapy, which enhance her expertise in the field of equine health.

Her specialist knowledge and passion for working with horses have made Katrin Obst a sought-after expert. Her contributions can be seen not only in TV formats such as "Die Pferdeprofis", "Die Pferdetrainer" and "Hund, Katze, Maus" on VOX, but also in numerous specialist magazines, where she provides insights into her work in articles on the topics of health and training. Her specialist books "Fitnessstudio für mein Pferd", "Fit mit Obst" and "111 Dinge über Pferde, die man wissen muss" are available online and in bookshops. Katrin also shares her knowledge at trade fairs, where she regularly gives talks on anatomy and fitness. Her dedication and expertise have made her a respected figure in equine therapy, and her contribution to animal health remains highly valued by both professionals and the public.



Katrin Obst ist eine erfahrene Physiotherapeutin für Pferde mit einer beeindruckenden 20-jährigen Berufslaufbahn. Neben ihrer Grundausbildung verfügt sie über Zusatzqualifikationen in Osteopathie, Akupunktur und Blutegeltherapie, die ihre Expertise im Bereich der Pferdegesundheit erweitern. Ihre Fachkenntnisse und Leidenschaft für die Arbeit mit Pferden haben Katrin Obst zu einem gefragten Experten gemacht. Ihre Beiträge sind nicht nur in TV-Formaten wie "Die Pferdeprofis", „Die Pferdetrainer“ und "Hund, Katze, Maus" auf VOX zu sehen, sondern auch in zahlreichen Fachzeitschriften, wo sie in Artikeln zu den Themen Gesundheit und Training Einblicke in ihre Arbeit gibt. Ihre Fachbücher „Fitnessstudio für mein Pferd“, „Fit mit Obst“ und „111 Dinge über Pferde, die man wissen muss“ sind Online und in Buchhandlungen erhältlich.

Katrin teilt ihr Wissen auch auf Messen, wo sie regelmäßig Vorträge zu Anatomie und Fitness hält. Ihr Engagement und ihre Fachkompetenz haben sie zu einer angesehenen Persönlichkeit in der Pferdetherapie gemacht, und ihr Beitrag zur Tiergesundheit bleibt sowohl in der Fachwelt als auch in der Öffentlichkeit hoch geschätzt.